

CEN 20KM - CENYR 20KM - CEN MIRIM 20KM
CEN 40KM - CENYR 40KM - CEN MIRIM 40KM
CEN 60KM - CENYR 60KM - CEN MIRIM 60KM
CEN 80KM - CENYR 80KM - CEN MIRIM 80KM
CEI1* 100KM - CEIYR1* 100KM
CEI1* 120KM - CEIYR1* 120KM

II ETAPA DO RANKING PAULISTA DE ENDURO EQUESTRE 2024 TROFÉU EFICIÊNCIA



CONCURSO DE ENDURO NACIONAL - CEN

II ETAPA DO RANKING PAULISTA DE ENDURO EQUESTRE 2024



31 de maio a 02 de junho de 2024

É de responsabilidade de cada participante verificar o status do evento antes de planejar sua viagem.



Evento: Concurso de Enduro Nacional - CEN

Local: HARAS ALBAR CAMPINAS/SP

Data: 31 de maio a 02 de junho de 2024 Federação: FPH

CONDIÇÕES GERAIS

Esse evento é regido conforme acordos abaixo listados em sua última edição:

- Estatutos da CBH;
- Regulamento Geral da CBH;
- Regulamento Veterinário da CBH;
- Diretrizes Técnicas da CBH;
- Caderno de Encargos;

Os anexos fazem parte deste programa e devem ser distribuídos a todos os Oficiais, Atletas, Entidades Filiadas e demais envolvidos no Evento.



CATEGORIAS VELOCIDADE LIVRE:

- CEN ADULTO, JOVEM E MIRIM 60KM;
- CEN ADULTO, JOVEM E MIRIM 80KM;
- CEI1* 100KM, CEIYR1* 100KM;
- CEI1* 120KM, CEIYR1* 120KM.

CATEGORIAS REGULARIDADE:

- ABERTA ADULTO, JOVEM E MIRIM 20KM;
- GRADUADO ADULTO, JOVEM E MIRIM 40KM.

INSCRIÇÕES - http://provaequestre.com.br

DADOS PARA PAGAMENTO – Diretamente pelo site PROVA EQUESTRE:

http://www.provaequestre.com.br/

ATENÇÃO: O NÃO PAGAMENTO DA INSCRIÇÃO IMPLICARÁ NA IMPOSSIBILIDADE DE COMPETIR A PROVA.

CHANCELA DA COMPETIÇÃO - FEI, CBH, FPH.

- Válido para o ranking 2024.

INSPEÇÃO INICIAL DOS CAVALOS

Dia – 31/05; Entre 14h00 às 16h00; Categorias – Aberta, Graduada CEN 60KM e CEN 80KM

Dia - 31/05; Entre 16h00 às 18h00; Categorias - CEI 100KM e CEI 120KM

Dia – 01/06 ; Entre 6h00 às 9h00; Categorias – Aberta, Graduada CEN 60KM e CEN 80KM

Dia – 01/06 ; Entre 14h00 às 16h00; Categorias – CEN 40KM e CEN 80KM - QUALIFIER

Dia - 02/06; Entre 06h00 ás 07h30; Categorias - CEN 40KM e CEN 80KM - QUALIFIER

BRIEFING

Dia – 31/05; A partir de – 18h15; Categorias - TODAS

BAIAS

- Valor R\$400,00; Disponibilidade da Cama NÃO
- Obrigatória para cavalos que irão pernoitar no local do evento FEI e NACIONAL.
- OBS: O valor das baias NÃO será reembolsado em caso de desistência ou ausência.

^{*}Se o Evento for dividido em mais de um dia, favor fornecer os dados respectivos de cada dia

^{*}Se o Evento for dividido em mais de um dia, favor fornecer os dados respectivos de cada dia



ATENÇÃO:

- <u>Todos os cavaleiros e cavalos que irão participar das provas Internacionais deverão estar com o ID FEI e a QUALIFICAÇÃO devidamente ATUALIZADOS. Atletas e/ou cavalos que estiverem com o registro FEI não regularizado serão automaticamente desclassificados, porém poderão participar da prova Nacional.</u>
- Troféu Eficiência: Para que uma prova oficial seja realizada é necessária a participação de no mínimo 03 (três) atletas distintos. Caso não atinja o número necessário até o início da prova, a FPH se exime de qualquer responsabilidade jurídica ou financeira pelos custos dos atletas com o evento, sendo responsabilidade do comitê Organizador tais custos e/ou devolução. Ficará à Critério do Comitê Organizador realizar a prova não oficial (sem pontuação) dando ciência ao Atleta.



Evento: HARAS ALBAR - Data 01/06/2024							
erência	Grupo	Função	ID FEI	Nome	NF	Nível	Emai
1	Comitê Organizador	Presidente de Honra	000	Carlos Augusto Amaral Paes de Barros	BRA	000	000
		Presidente do Evento	000	Mariúcha Quintieri	BRA	000	000
		Diretor de prova	000	Mariúcha Quintieri	BRA	000	000
		Organização	000	Mariana Martinelli	BRA	000	000
	Júri de Campo	Presidente do Júri de Campo	10050472	Elizabeth van Schelle	BRA	4	000
2		Membro do Júri de Campo	10050697	Maria F. Teresa Garcia	BRA	3	000
		Membro do Júri de Campo	NAT	Carmem Verena Bittencourt	BRA	NAT	000
		Membro do Júri de Campo	000	000	000	000	000
3	Delegado Técnico	Delegado Técnico	10052100	Jorge B. Malouf	BRA	4	000
4	Comissário Chefe	Comissário Chefe	10052302	Vanda Balassa	BRA	3	000
5	Comissários	Comissário	NAT	Mariana Martinelli	BRA	NAT	000
		Comissário	10063849	Salim Lahud	BRA	3	000
6	Cronometragem	Cronometragem	10125422	Guilherme Camargo Freire Almeira	BRA	000	000
7	Designer de Trilhas	Designer de Trilhas	000	Paulo Ricardo Barbério	BRA	000	000
8	Assistência Médica	Assistência Médica	000	Anjos da Ambulancia – DR Romeu Biscuola	BRA	000	000
9	Ferrador	Ferrador	000	José Ocimar de Oliveira	BRA	000	000
		Chefe da Comissão Veterinária	10052680	Guilherme Ferreira Santos	BRA	4	000
10	Comissão Veterinária	Membro da Comissão Veterinária	10052276	Gustavo Fiorelini	BRA	3	000
		Membro da Comissão Veterinária	10093487	João Donizete Moreno	BRA	3	000
		Membro da Comissão Veterinária	10050695	Danilo Minchilo Claro	BRA	3	
11	Veterinário Responsável pelo Evento (GTA)	Veterinário Responsável pelo Evento (GTA)	10119438	Geraldo Fanti	BRA	2	000
12	Veterinário de	Veterinário de Tratamento	10050695	Danilo Minchilo Claro*	BRA	4	000
	Tratamento	Membro da Equipe - Veterinário de Tratamento	000	000	000	000	000

^{**}Nem todos os cargos obrigatoriamente devem ser preenchidos. Complete de acordo com as necessidades da prova



Evento: HARAS ALBAR - Data 02/06/2024							
Referência	Grupo	Função	ID FEI	Nome	NF	Nível	Email
1	Comitê Organizador	Presidente de Honra	000	Carlos Augusto Amaral Paes de Barros	BRA	000	000
		Presidente do Evento	000	Mariúcha Quintieri	BRA	000	000
		Diretor de prova	000	Mariúcha Quintieri	BRA	000	000
		Organização	NAT	Mariana Martinelli	BRA	000	000
	Júri de Campo	Presidente do Júri de Campo	10050472	Elizabeth Van Schelle	BRA	000	000
2		Membro do Júri de Campo	NAT	Carmem Verena Bittencourt	BRA	000	000
		Membro do Júri de Campo	000	000	000	000	000
		Membro do Júri de Campo	000	000	000	000	000
3	Delegado Técnico	Delegado Técnico	000	000	000	000	000
4	Comissário Chefe	Comissário Chefe	000	000	000	000	000
5	Comissários	Comissário	000	000	000	000	000
		Comissário	000	000	000	000	000
6	Cronometragem	Cronometragem	10125422	Guilherme Camargo Freire Almeira	BRA	000	000
7	Designer de Trilhas	Designer de Trilhas	000	Paulo Ricardo Barbério	BRA	000	000
8	Assistência Médica	Assistência Médica	000	Anjos da Ambulancia – Dr Romeu Biscuola	BRA	000	000
9	Ferrador	Ferrador	000	000	000	000	000
		Chefe da Comissão Veterinária	10052680	Guilherme Ferreira Santos	BRA	000	000
10	Comissão Veterinária	Membro da Comissão Veterinária	NAT	Vanessa Alberini	BRA	000	000
		Membro da Comissão Veterinária	NAT	Monalisa Lukascek de Castro	BRA	000	000
		Membro da Comissão Veterinária	000	000	000	000	000
		Membro da Comissão Veterinária	000	000	000	000	
11	Veterinário Responsável pelo Evento (GTA)	Veterinário Responsável pelo Evento (GTA)	10119438	Geraldo Fanti	BRA	000	000
12	Veterinário de	Veterinário de Tratamento	10093487	João Donizete Moreno	BRA	000	000
	Tratamento	Membro da Equipe - Veterinário de Tratamento	000	000	000	000	000

^{**}Nem todos os cargos obrigatoriamente devem ser preenchidos. Complete de acordo com as necessidades da prova



PROGRAMAÇÃO TÉCNICA

*Copiar a parte entre linhas horizontais para cada Prova do Evento

Prova - SÁBADO - 01 de junho de 2024

Regularidade Aberta 20KM

Largada: a partir das 9h00

Valor da inscrição: R\$200,00 até o dia 26/05/2024, após: R\$300,00;

• Número de Anéis - 01

Anel:	Distância:
1 - AZUL	20 KM

- Vel. Mínima 08 km/hr
- Vel. Máxima 10 km/hr
- Tempo para apresentação Até 20 minutos da chegada;

Regularidade Graduada 40KM

Largada: a partir das 8h30

Valor da inscrição: R\$300,00 até o dia 26/05/2024, após: R\$400,00;

• Número de Anéis - 02

Anel:	Distância:
1 - AZUL	20 KM
2 - BRANCO	20 KM

- Vel. Mínima 10 km/hr
- Vel. Máxima 12 km/hr
- Tempo para apresentação Até 20 minutos da chegada intermediários e até 20 minutos da chegada no último anel;
- Descanso obrigatório 40 minutos entre os anéis.

Velocidade Livre 60KM

Largada: as 8h00

Valor da inscrição: R\$500,00 até o dia 26/05/2024, após: R\$700,00;

Número de Anéis - 03

Anel: Distância:



1 - AZUL	20 KM
2 - BRANCO	20 KM
3 – BRANCO	20 KM

• Vel. Mínima – 12 km/hr

 Tempo para apresentação - Até 15 minutos da chegada intermediários e até 20 minutos da chegada no último anel;

Descanso obrigatório - 40 minutos entre os anéis.

Velocidade Livre 80KM

Largada: as 7h00

Valor da inscrição: R\$600,00 até o dia 26/05/2024, após: R\$800,00;

Número de Anéis - 03

Anel:	Distância:
1 - VERMELHO	32,5 KM
2 - AMARELO	27,5 KM
3 – AZUL	20 KM

- Vel. Mínima 12 km/hr
- Tempo para apresentação Até 15 minutos da chegada intermediários e até 20 minutos da chegada no último anel;
- Descanso obrigatório 40 minutos entre os anéis.

CEI1* e CEIYR1*

<u>Largada:</u> as 6h30 (CEI1*) e as 6h45 (CEIYR1*)

Valor da inscrição: R\$1.000,00 até o dia 20/05/2024, após: R\$1400,00;

• Número de Anéis - 04

Anel:	Distância:
1 - VERMELHO	32,5 KM
2 - AMARELO	27,5 KM



3 – AZUL	20 KM
4 – BRANCO	20 KM

• Vel. Mínima – 12 km/hr

• Tempo para apresentação - Até 15 minutos da chegada intermediários e até 20 minutos da chegada no último anel;

• Descanso obrigatório - 40 minutos entre os anéis.

CEI2* CIM e CEIYR2*

Largada: as 6h00 (CEI2*) e as 6h15 (CEIYR2*)

Valor da inscrição: R\$1.200,00 até o dia 20/05/2024, após: R\$1600,00;

• Número de Anéis - 04

Anel:	Distância:
1 – BRANCO (2X)	20 KM
2 - VERMELHO	32,5 KM
3 - AMARELO	27,5 KM
4 – AZUL	20 KM

Prova – DOMINGO - 02 de junho de 2024

QUALIFIER 40KM

Largada: as 8h00

Valor da inscrição: R\$300,00

• Número de Anéis - 02

Anel:	Distância:
1 - AZUL	20 KM
2 - BRANCO	20 KM

Vel. Mínima – 10 km/hr

• Vel. Máxima – 16 km/hr



- Tempo para apresentação Até 15 minutos da chegada intermediários e até 20 minutos da chegada no último anel;
- Descanso obrigatório 40 minutos entre os anéis.

Velocidade Livre 80KM

Largada: as 7h00

Valor da inscrição: R\$500,00

Número de Anéis - 03

Anel:	Distância:	
1 - VERMELHO	32,5 KM	
2 - AMARELO	27,5 KM	
3 – AZUL	20 KM	

- Vel. Mínima 12 km/hr
- Vel Máxima 16km/hr
- Tempo para apresentação Até 15 minutos da chegada intermediários e até 20 minutos da chegada no último anel;
- Descanso obrigatório 40 minutos entre os anéis.

OBS: Data final para inscrições FEI 24/05/2024 e NAC 30/05/2024.

RESUMO DA PROGRAMAÇÃO

Quinta-feira 30/05/2024:

- 08h00 - Liberação das baias.

OBS: Os animais deverão se apresentar com o exame AIE/Anemia Infecciosa Equina e Mormo, em documento original, sob pena de eliminação.

Sexta-feira 31/05/2024:

- Chegada dos animais que irão participar CEI2* até 8h00
- 14h00 as 16h00 Apresentação Inicial dos cavalos de categorias Nacionais
- 16h00 as 18h00 Apresentação inicial dos cavalos de categorias FEI
- 18h00 Briefing

Sábado 01/06/2024:

- 6h00 Largada CEI2*CIM
- 6h15 Largada CEIYR2*
- 6h30 Largada CEI1*
- 6h45 Largada CEIYR2*
- 7h00 Largada 80 KM
- 8h00 Largada 60 KM
- 8h30 Início largada 40 KM



- 9h00 Início largada 20 KM
- -12h00 Largada Endurinho
- Premiação: Será realizada após a apresentação do útimo cavalo no Vet-Check
- 20h00 Leilão HARAS TRIO E CONVIDADOS.

Domingo 02/06/2024:

- 7h00 Largada 80 KM
- 8h00 Início largada 40 KM

PESO MÍNIMO

** Completar Tabela de Acordo com os Regulamentos vigentes

Classificação:	Peso Mínimo - Adulto	Peso Mínimo - Young Riders	Peso Mínimo - Peso Pesado
Regularidades	-	-	85 Kg (Consultar Art. 13° - Regulamento de Enduro Equestre - Regularidades
Velocidade Livre:	70	60	-
FEI:	Consultar o Regulamento de Enduro Equestre da FEI mais recente	Consultar o Regulamento de Enduro Equestre da FEI mais recente	-

Fórmulas de Pontuação provas de Regularidade:

1. CATEGORIA VELOCIDADE CONTROLADA:

A classificação respeitará a seguinte fórmula:

$$Pontuação = \frac{100 \times [(2 \times Vel.Trilha) - Vel.Mín.]}{FC}$$

Onde:

Vel. Trilha = Velocidade de trilha do conjunto

Vel. Min = Velocidade mínima estipulada para a prova

FC = Média das frequências cardíacas no Vet Check

O batimento cardíaco a ser considerado deverá ser no mesmo molde das provas de velocidade livre, o que quer dizer, duas mensurações de frequência cardíacas do Índice de Recuperação Cardíaca. Utilizaremos a média das duas frequências. O tempo de recuperação cardíaca será sempre em minutos cheios, isto é, de três minutos até três



minutos e cinquenta e nove segundos igual a três minutos. Caso o conjunto tenha penalização por não fazer dentro da faixa de tempo, os minutos adiantados terão o peso de 4 pontos por minuto, que serão acrescidos à fórmula acima. Serão permitidos apenas 3 minutos de adiantamento. Para atraso será permitido até quinze minutos, com a penalização de dois pontos por minuto. Será considerado sempre o minuto cheio.

2. CATEGORIA GRADUADA:

A classificação respeitará a seguinte fórmula:

$$Pontuação = \frac{(2 \times Vel.Trilha) - (100 \times Vel.Mín.)}{FC + (3 \times TRC)}$$

Onde:

TRC = Tempo de Recuperação Cardíaca

Vel. Trilha = Velocidade de trilha do conjunto

Vel. Min = Velocidade mínima estipulada para a prova

FC =Média das frequências cardíacas no Vet Check

CRITÉRIOS DE DESEMPATE

- 1º O menor BC (Batimento Cardíaco) no último anel, sendo este a frequência cardíaca aferida antes do trote final;
- 2º O menor TRC (Tempo de Recuperação Cardíaca) no último anel em minuto cheio;
- 3° O menor TRC em segundos no último anel

O batimento cardíaco a ser considerado deverá ser no mesmo molde das provas de velocidade livre, o que quer dizer, duas mensurações de frequência cardíacas do Índice de Recuperação Cardíaca. Utilizaremos a média das duas frequências. O tempo de recuperação cardíaca será sempre em minuto cheio, sendo que este tempo será definido pela organização da prova, podendo variar de 3 a 5 minutos. Para tal, a organização junto com o delegado técnico deverá levar em conta o nível de dificuldade da trilha, a temperatura, a distância da linha de chegada à entrada no vet. e demais fatores que julgar relevantes. Este tempo deverá constar no anteprograma da prova. Caso o conjunto tenha penalização por não fazer dentro da faixa de tempo, os minutos adiantados terão o peso de 4 pontos por minuto, que serão acrescidos à fórmula acima. Serão permitidos apenas 3 minutos de adiantamento. Para atraso será permitido até quinze minutos, com a penalização de dois pontos por minuto. Será considerado sempre o minuto cheio.



OBSERVAÇÕES:

Obrigatório o uso de capacete apropriado para hipismo, estribo tipo gaiola ou calçado com salto, que impeça eventual prisão de pé.

Vetado o uso de chicote, espora ou similares, bem como gamarra fixa ou rédeas alemãs.

Obrigatória a apresentação de GTA. Para tanto, será necessário: Atestado negativo MORMO, Atestado negativo de AIE, e Atestado de Sanidade e Vacinação com data de até 30 dias anterior a emissão da GTA.

Em Curitiba, o laboratório credenciado é o Laboratório de Análises Clínicas Tarumã (Dr. Murilo Nichele e Dra Beatriz Calderari Vianna), que está à disposição dos enduristas para exames de AIE (anemia infecciosa) e GTA.

É terminantemente proibido fumar nas trilhas e nos pit-stop, montado ou no chão. A desobediência deste aviso pode implicar em ELIMINAÇÃO do cavaleiro.

IMPORTANTE:

No caso de haver necessidade de tratamento veterinário para o animal, enquanto este permanecer no recinto da prova, toda e qualquer despesa de medicamentos correrão por conta do proprietário, sendo de responsabilidade deste o pagamento no ato, diretamente ao veterinário de tratamento, conforme relatório fornecido por este.



OPÇÕES DE HOSPEDAGEM

• Nome do Estabelecimento – IBIS STYLES CAMPINAS ALPHAVILLE

Local – Rua embiruçu, 300. Alphaville Empresarial. CEP: 13098-320. Site - °°° Contato - +55 19 3262-7700



TEMPERATURA, UMIDADE, ALTITUDE E DIFERENÇA NO RELEVO

- Temperatura média do mês do Evento Máxima de 25 °C e mínima de 13 °C;
- Umidade relativa do ar média do mês do Evento De °°° % à °°° %;
- Relevo Terreno predominantemente plano a suavemente ondulado. As trilhas passam por estradas de terra, campos e pastagens.
- Altitude 630m 720m

REQUISITOS DE REGISTROS, PASSAPORTES CBH / FEI E SELO

Cavalo	Passaport e	Selo	Capa FEI	Registro CBH	ID FEI
CEI 3* 160	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
CEI 3* 140	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
CEI 2* 120 (Major)	Sim	Sim	Sim	Sim	Sim
CEI 2* 120 (CIM2*)	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
CEI 1* 100	Sim	Sim	Não	Sim	Sim
CEN 80	Sim	Não	Não	Sim	Não
CEN 60	Sim	Não	Não	Sim	Não
CEN 40	Sim	Não	Não	Sim	Não

^{**}De acordo com o Artigo 803.1.2.1 do Regulamento de Enduro da FEI

ID para Atletas em 2024

Atleta	Filiado à Federação	Registro CBH	ID FEI
CEI 3* 160	Sim	Sim	Sim
CEI 3* 140	Sim	Sim	Sim
CEI 2* 120	Sim	Sim	Sim
CEI 1* 100	Sim	Sim	Sim
CEN 1* 80	Sim	Sim	Não
CEN 60	Sim	Sim	Não
CEN 40	Sim	Sim	Não



DA CESSÃO DO USO DE IMAGEM

O presente Termo de Adesão também tem como objeto a autorização, mediante licença, do uso de imagem do **PARTICIPANTE.**

Parágrafo 1º – O **PARTICIPANTE** declara ser o único detentor de todos os direitos patrimoniais e morais referentes à imagem cuja licença de uso é objeto do presente Termo de Adesão. Os pais ou responsáveis autorizam a utilização da imagem do **PARTICIPANTE**, nos termos da Lei e deste Termo de Adesão.

Parágrafo 2º − A licença concedida neste Termo de Adesão abrange somente o uso especificado nas cláusulas seguintes.

Parágrafo 3º – As imagens licenciadas neste Termo de Adesão consistem em fotografias do evento, gravações em vídeo dos comitês, elaboração de vídeo do evento, transmissão ao vivo da provas pela internet, através do site www.shpr.com.br, dentre outras inclusas na Lei 9.610/98.

Parágrafo 4º – A CBH, Federação e Clube se comprometem a utilizar a imagem do PARTICIPANTE somente para os seguintes fins específicos de publicidade do evento, divulgação do evento e confraternização, ressalvando-se que as pistas individuais de cada cavaleiro/amazona estarão disponíveis para aquisição de qualquer interessado.

Parágrafo 5º − As imagens serão veiculadas pela **CBH**, **Federação e Clube** se somente nos seguintes tipos de mídia: impressa, televisionada, virtual e outras.

Parágrafo 6º – A presente licença autoriza a **CBH**, **Federação e Clube** se a exibir as imagens em todo o território nacional e internacional.

Parágrafo 7º — A CBH, Federação e Clube se não se responsabiliza pelo uso indevido das imagens, cuja licença é objeto do presente instrumento, captadas por terceiros em exibições e/ou reproduções ocorridas de acordo com as especificações estabelecidas neste Termo de Adesão. Ao promoverem a inscrição no evento, os cavaleiros/amazonas e/ou seus responsáveis legais, autorizam a CBH, Federação e Clube se a utilizarem as imagens na forma descrita neste Termo de Adesão.



CÓDIGO DE CONDUTA DA FEI

- 1. Em todos os esportes equestres o CAVALO tem que ser considerado a figura mais importante.
- 2. O bem estar do CAVALO tem que estar acima da necessidade dos Organizadores, Patrocinadores e Oficiais.
- 3. Todo manejo e tratamento veterinário tem que assegurar a saúde e o bem-estar do CAVALO.
- 4. Os mais altos padrões de nutrição, alimentação, saúde, higiene e segurança tem que ser incentivados e mantidos em qualquer situação.
- 5. Durante o transporte, adequadas provisões têm de ser providenciadas para assegurar a ventilação, alimentação (bebida e comida) e manter as condições de saúde do organismo do CAVALO.
- 6. Tem de se dar ênfase na crescente educação de treinamento, nas práticas equestres e na promoção de pesquisas científicas da saúde equina.
- 7. No interesse do CAVALO, a aptidão e competência do cavaleiro tem que ser considerada como essencial.
- 8. Todos os métodos de treinamento e equitação consideram o CAVALO como um "ser vivo" e não pode incluir qualquer técnica considerada como abusiva pela FEI.
- 9. As Confederações Nacionais tem que estabelecer controles adequados para que todas as pessoas de sua jurisdição respeitem a segurança do CAVALO.
- 10. As regras, regulamentações nacionais e internacionais do esporte equestre a respeito da saúde e segurança do CAVALO tem que ser aderidas não só nos concursos nacionais e internacionais, mas também nos treinamentos. As regras e regulamentações das competições tem que ser revisadas constantemente para garantir sempre a segurança.

